

⑥ 見て・学んで・遊ぶ  
道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

と な み は ん き む ん か ん こ う そ ん

牧場開墾当時の様子を人形・音声で再現した「開墾村」住居を復元した「六十九種草堂」、トナカイやヤギを間近で見ることができる「ちびっこ動物ランド」、プレイゾーンには「ゴーカート」や「パターゴルフ」もあり、大人から子供まで、家族連れで楽しめる観光スポットです。

▲六十九種草堂

先人の軌跡を辿る  
**三沢市先人記念館**

日本初民間洋式牧場を開設した元会津藩士・旧斗南藩少参事であった廣澤安任をはじめ、地域の発展に尽くした人々を顕彰し、紹介しています。

開館時間：9:00～17:00(11～3月16:00まで) ※入館は30分前まで  
休館日：月曜日(祝日の場合翌日)、12月29日～翌年1月3日  
入館料：一般100円・小中学生50円 ※毎週土曜日は小・中学生無料

先人記念館 TEL.0176(59)3009

道の駅みさわ (くれ馬ば〜く)

営業時間：10:00～17:00(11～3月16:00まで)  
休館日：年末年始(12月31日～1月1日まで)  
※12月29日・30日・1月2日・3日は、15:00までの営業

お食事も  
できます!!

人気メニュー

**レストラン**

エアフォースバーガーセット    パラ焼き定食    しじみラーメン

営業時間 [4月～10月] 10:00～17:00 ラストオーダー 16:30  
[11月～3月] 10:00～16:00 ラストオーダー 15:30

地元産の新鮮な野菜、お土産を販売しています。

(一社)三沢市観光協会 ホームページ: kite-misawa.com

道の駅みさわ くれ馬ば〜く TEL.0176(59)2711

※記載の料金等は変更されている場合がありますので、最新の情報はそれぞれの店舗にお問い合わせください。



●ぐるっとバスについてのお問い合わせは  
青森県立三沢航空科学館 TEL.0176(50)7777 まで

MISAWAぐるっとバス～三沢いいとこめぐり～  
企画・発行：青森県立三沢航空科学館/編集・制作：(株)ヒーローネット

三沢市  
観光施設巡回  
無料バス

Misawa  
いいとこめぐり  
Good Route Bus

小川原湖

斗南藩記念観光村

屋内温水プール

寺山修司記念館  
歴史民俗資料館

市民の森温泉浴場

三沢航空科学館  
大空ひろば

三沢基地

三沢空港

スカイプラザミサワ

三沢駅 東口

Good-Route Bus  
MISAWA ぐるっとバス  
～三沢いいとこめぐり～

青い森鉄道

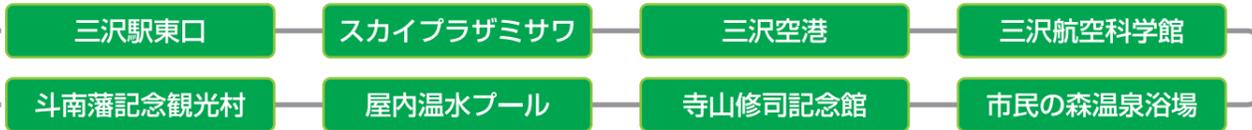
# MISAWA ぐるっとバス ~三沢いとこめぐり~

Good-Route Bus

数々の歴史と異国情緒あふれる三沢市。  
観光施設めぐりは乗車無料の「ぐるっとバス」がおすすめ!  
「MISAWA満喫」に便利なバス停周辺の飲食店等も  
厳選して紹介します。



## ぐるっとバス 停留所



### 【乗り場案内】

- 三沢駅東口 ..... 東口階段下の柱付近
- スカイプラザ ..... 前通り「みーばす」アメリカ広場バス停
- 三沢空港 ..... バス乗り場
- 斗南藩記念観光村 ..... くれ馬ばーく前

※ぐるっとバスの運行日及び時刻表は三沢航空科学館ホームページをご参照ください。



## ⑥ 三沢駅・スカイプラザミサワ・アメリカ村広場 周辺

### Contents

- 1、4 ~ 16 ランチ & ディナー (夜営業は居酒屋・Bar のお店もあります)
- 17 ~ 20 居酒屋
- 21 ~ 26 Bar (落ち着いた雰囲気のパバー)
- 27 ~ 32 American Bar & Club (賑やかな雰囲気のパバー)

**E-Menu** イーメニュー  
このロゴの表示があるお店は英語のメニューが用意されています。

この「Eng-Menu(イーメニュー)」プレートを入店時に提示している飲食店では、英語メニューの制作や簡単な英会話対応など、アメリカ人のお客様が気軽にお食事に来てもらえるような取り組みを実施しています。

## 飲食店のアイコンについて

三沢市のグルメ食材「イカ」「パイカ」提供店、「ホッキ丼」参加店、寺山修司メニュー提供「寺山食堂」をアイコン表示しています。



### 三沢の昼イカ

昼間操業シタ方水揚げしたイカは、翌朝には築地に到着。ミス・ビードル号のステッカーを貼った「赤とんぼ」のブランドとして大評判! 鮮度抜群の「三沢の昼イカ」食べなきゃ損!



### ホッキ貝

三沢の「ほっき貝」は肉厚、甘みも多く味も抜群! その「ほっき貝」を独自の味付けや調理方法で各店舗が趣向を凝らしたオリジナル丼。三沢市「冬の味覚」の代表です。



### パイカ (豚バラ軟骨肉)

豚1頭から500gほどしか取れない豚バラ肉の周辺にある軟骨。じっくり煮込んだとろける旨さは絶品! コラーゲンもたっぷり! 三沢B級グルメを是非一度ご賞味ください。



### 寺山食堂

「寺山食堂」は、かつて寺山修司と母ハツが身を寄せた修司の叔父が経営していた食堂でした。その食堂名をいただき、修司の食に関するエピソードを基にスペシャルメニューを提供!



## 1 きらく亭

☎ 0176-53-1087 ☎ 三沢駅正面口の正面です!!  
〒 三沢市本町2-71-1 休 日曜日

地元の食材をつかい、定食・丼物・ラーメンなど、全て手づくりです。12月~3月はホッキ丼、4月~11月はバラ焼定食など、季節限定のメニューも好評です。



営業時間: 11:00~14:30 予算: 500~1,100円

## 2 ミリタリーショップ軍用品の コイワブルーウッズ

☎ 0176-53-8854 ☎ ameblo.jp/koiwabw  
〒 三沢市中央町1-1-1 休 第2火曜日、年末年始

三沢の米軍基地で実際に使用されているUSEDのミリタリーグッズを販売しています。USEDとは言っても、未使用で新品同様の掘り出し物もございます。アメリカ政府機関の文具も取り扱っております。



営業時間: 10:00~19:00  
輸入食品のお菓子やジュースもあります!

※記載の料金等は変更されている場合がありますので、最新の情報はそれぞれの店舗にお問い合わせください。

⑥ 異国情緒あふれるアメリカ村のメインスポット

# Sky Plaza MISAWA

スカイプラザ ミサワ

# Sky Plaza MISAWA

米軍三沢基地正面ゲートに隣接するSky Plaza MISAWA(スカイプラザミサワ)には異文化の香り漂う三沢ならではの商品を豊富に取り揃えて、皆さまのお越しをお待ちしています。

☎0176-51-1712 三沢市中央町2-8-5 skyplazamisawa.jp 休 1月1日

営業時間:10:00~20:00



萬屋

おもちゃ・コミック・古着・釣り具・楽器... 何でも売ってます!!



TEL: 0176-58-6592 時間: 10:00~23:00 休日: 無休

## PIZZERIA MASSIMO

(ピッツェリアマッシモ) 本場のナポリピッツァが三沢で味わえる!!



TEL: 0176-51-7270 時間: 平日11:00~20:30(L.O.) 日曜・祝日11:00~19:00(L.O.) 休日: 火曜・スカプラ定休日

## ふうはうす

アメリカ直輸入の雑貨・帽子やミリタリージャケットが人気!!



TEL: 090-3368-2840 時間: 10:00~19:00 休日: スカプラ定休日

## Café&Bar LIFE

自家焙煎の当店でしか飲むことのできないスペシャルティーコーヒーをぜひ!



TEL: 0176-51-3616 時間: 日~火曜・木~土曜10:00~19:00 休日: 水曜

## Jack & Betty

ホットドック・チキンナゲットやスイーツ等。ポップでアメリカンなファストフード店。



TEL: 0176-51-6667 時間: 11:00~19:00 休日: スカプラ定休日

## MISS VEEDOL SHOP TSUZUKI

名物店主セレクトの珍しい輸入品多数! 帽子・ミリタリーグッズ・雑貨等。



TEL: 0176-58-5526 時間: 10:00~19:00 休日: スカプラ定休日

## DEMZU

洋服・雑貨・アクセサリー等 かわいくておしゃれな商品がいっぱい!



TEL: 0176-53-3233 時間: 10:00~19:00 休日: スカプラ定休日

※記載の料金等は変更されている場合がありますので、最新の情報はそれぞれの店舗にお問い合わせください。

## 3 世界の酒 酒のナカイ

☎0176-53-2061 liquorstore-nakai.com 三沢市中央町2-8-5 休 1月1日

世界のビールが100種類以上! ウイスキー、テキーラ、ワインの品揃えも充実。世界から、楽しさ広がる酒の専門店です。



営業時間: 10:00~21:00

世界各国タバコの品揃えも豊富です。

## 5 焼肉の 君乃家食堂

☎0176-53-2812 rakuten.co.jp/kiminoya/ 三沢市中央町3-3-19 休 日曜日

三沢で「焼肉」と言えば「君乃家食堂」。自社食品会社の美味しいお肉を提供します。B級グルメ「ばら焼き」もあります。



営業時間: 11:30~25:00 予算: 2,000~3,000円

## 7 テキサス&メキシコレストランマイクス

☎0176-53-7222 mikes.jp/shopinfo07.html 三沢市中央2-10-29 休 日曜日、年末年始

日本人の口に合うカジュアルなテキサス&メキシコ料理のお店です。外国人の多い店内は異国情緒たっぷり、まるで外国にいるような雰囲気を感じられると思います。お気軽にご来店ください。



営業時間: 17:00~

お子様連れのお客にも人気です!!

## 4 Un Café & Couverture (アンカフェ)

☎0176-51-6182 三沢市中央町4-7-1 休 火曜日(火曜日が祝日の場合、翌日水曜日休業)

おしゃれな外観とアンティーク家具が心地よく響きあう小さなCafé。少しでも皆様がつるぎるぬくもりのある、とっておきの空間としてご利用ください。



カフェ▶時間: 11:00~17:00 予算: 1,000円~ 雑貨▶時間: 11:00~18:00

## 6 アンクル インドレストラン

☎0176-53-2681 三沢市中央町2-4-8 休 月・祝日・祭日

焼き立てのナンとスパイシーなカレーのインドレストランです。長い間お店を続けられたのは、全てのお客様のお陰です。心から感謝致します。はじめてのお客様も安心して食べに来て下さい!



ランチ▶時間: 11:30~14:00 ディナー▶時間: 17:00~22:00

## 8 喜久寿司

☎0176-53-3476 三沢市中央町2-11-2 休 不定休

青森名産のホタテ、三沢漁港のイカ等、地元の魚介類を中心に、おいしい寿司や料理を提供致します。



ランチ▶時間: 11:30~14:30 予算: 800円~ ディナー▶時間: 17:00~22:00 予算: 1,500円~

※記載の料金等は変更されている場合がありますので、最新の情報はそれぞれの店舗にお問い合わせください。

**9 Acciuga (アッチューガ)**

☎0176-51-6625 ☎  
〒三沢市幸町1-9-12 休 日曜日

地元の食材と、イタリアからの輸入食材や、ワインを融合した季節に合わせたイタリアンをカジュアルに楽しめます。グラスワインも豊富に揃っております。



ランチ▶時間：11:30～14:00 予算：1,000円～  
ディナー▶時間：18:00～22:00 予算：2,000～3,500円

**11 Off The Wall (オフザウォール)**

☎0176-27-6106 ☎ ※ランチは月～金曜日  
〒三沢市中央町2-3-27 2F 休 日曜日

外国人にも人気のフードやドリンク、「ハワイ」・「海」を連想させる店内で、海外にいるような雰囲気が魅力です!! 夜はバーとして営業しています。カクテル等130種類以上!!



ランチ▶時間：11:00～14:00 予算：750円～  
ディナー▶時間：17:00～ 予算：750円～

**13 Momo's Izakaya 福-Huku-**

☎0176-53-1492 ☎ misawa-huku.com  
〒三沢市幸町1-7-5 休 木曜日

地元ならではの旬な食材を活かした和食や洋食。そして、料理に合うワインや青森の地酒がランチタイムから楽しめます。事前のご連絡で、テイクアウトメニューもご用意しています。



ランチ▶時間：11:30～14:00 予算：850円～  
ディナー▶時間：月～土 17:30～23:00 (L.O.22:00) 予算：3,000円～  
日 17:30～21:00 (L.O.20:00)

※記載の料金等は変更されている場合がありますので、最新の情報はそれぞれの店舗にお問い合わせください。

**10 レストラン&バー Tubes (チューブス)**

☎0176-52-6452 ☎ tubes.choumusubi.com  
〒三沢市中央町2-3-34 1F 休 日曜日

南国ムード満点のお店です。地元アメリカ人にも大人気なハンバーガーを是非一度おためし下さい。



月～金▶時間：11:30～24:00 ランチ▶予算：700～980円  
土▶時間：17:00～24:00 ディナー▶予算：1,000～2,000円

**12 すし処 魚らく**

☎0176-53-8734 ☎ gyoraku.com  
〒三沢市幸町1-6-6 休 日曜日

地元の食材を中心に、こだわりの新鮮なネタを安心・安全を心がけ、お客様にご満足いただけますよう、おもてなしいたします。  
※当店駐車場が満車の場合は、市営駐車場の1時間分100円券を差上げます。



ランチ▶時間：11:00～14:00 予算：1,000円～  
ディナー▶時間：17:00～22:00 予算：3,000円～

**14 龍宝飯店**

☎0176-52-2077 ☎  
〒三沢市幸町1-7-2 休 毎月第1火曜日/年末12月31日～元旦

おじいちゃん、おばあちゃんが昔から食べ続けている、三沢の中華をベテラン料理人が守り続けています。お気軽にお越し下さい。



ランチ▶時間：11:30～14:30 予算：850円～  
ディナー▶時間：17:30～21:30 コースは(昼・夜) 1,600円～

**15 Casual French & Bar North 40-40**

☎0176-58-7091 ☎ north40-40.com  
〒三沢市桜町2-7-14 休 火曜日、水曜日

弊店で毎年お出しするホッキ貝料理およびホッキ丼はフレンチに因んだ料理となっております。ホッキ丼の場合ごはんをリゾット仕立てにしたり地場野菜と共にアレンジしています。ホッキ貝の味を最大限に生かした料理です。



ランチ▶時間：11:30～14:00 (L.O.13:30) 予算：1,000円～  
ディナー▶時間：17:30～20:00 (L.O.19:30) 予算：3,200円～

**17 旬の味 炭火焼いろり**

☎0176-57-2719 ☎  
〒三沢市中央町2-5-35 休 日曜日

当店は地元の食材を豊富に取り入れたメニューが自慢です。三沢港で獲れた活魚料理、炭火で焼いた魚など三沢の旬の味をお楽しみ下さい。



営業時間：19:00～24:00 予算：3,000～4,000円

**19 酒楽食彩 和がや**

☎0176-50-1558 ☎ 女性客にも大人気!!  
〒三沢市中央町1-6-17 休 無休

地産地消をモットーに三沢の新鮮な魚介と青森県の食材を使った、創作和食居酒屋です。個室もございますので、お気軽にお越しください。



営業時間：17:00～24:00 予算：3,000～4,000円

**16 イタリアンレストラン アンジェロ**

☎0176-57-1032 ☎  
〒三沢市美野原3-16-9 休 水曜日

種類豊富なパスタと手作りピザのお店です。ご来店をお待ちしております。



ランチ▶時間：11:30～15:00 予算：1,000円～  
ディナー▶時間：18:00～22:00 予算：2,000～3,500円

**18 居酒屋 坊'nzu (ボンズ)**

☎0176-57-4212 ☎ bonzu.net  
〒三沢市中央町2-5-23 ウィロ-ビル1F 休 月曜日

鮮度にこだわった海の幸と、厳選した100種類以上のこだわりのお酒で、皆さまのお越しをお待ちしております。



営業時間：18:00～24:00 予算：3,000円～ 日本酒・焼酎が100種類以上!!

**20 酒菜 旬家**

☎0176-57-4133 ☎ 禁煙の個室もあります!!  
〒三沢市中央町2-6-12 休 月曜日

旬な食材と豊富なメニュー。2名様以上で、3,000円～の飲み放題コースがあります。1,000円分の料理付でお得!! 幹事さんも安心!!



営業時間：18:00～24:00 予算：3,000～5,000円

※記載の料金等は変更されている場合がありますので、最新の情報はそれぞれの店舗にお問い合わせください。

**21 Obara Bar (オバラバー)**  
 ☎ 0176-51-3554 🌐 obarabar.com  
 〒 三沢市中央町2-3-31 2F 📅 月曜日



五感で愉しむ、癒しと寛ぎの空間。  
 市内唯一の本格的スタイリッシュ BAR スペース。  
 リッチな気分を味わえます!!



営業時間：20:00~26:00 予算：2,000円~

**23 Deeps (ディープス)**  
 ☎ 0176-57-4777 🌐 http://deeps-misawa.com  
 〒 三沢市中央町2-5-6 2F 📅 年中無休

2F 席のあるバーです。  
 80人収容可能な広いスペースですので、結婚式の二次会やイベントスペースとしても利用可能です。  
 一人飲みやカップルのデートにもオススメです。



営業時間：20:30~

**パーティプランも  
あります!!**

**25 Jazz Bar REDNOTE (レッドノート)**  
 ☎ 0176-53-5528 🌐 ww4.et.tiki.ne.jp/~kikuchi77/rednote/  
 〒 三沢市中央町2-5-23 ウィロービル3F 📅 月曜日・日曜日

ひとり静かに飲みたい時や、友人と語り、静かに飲めるバーです。  
 昭和の都会のバーをイメージしたつくりになっています。  
 お気軽にどうぞ。



営業時間：20:00~26:00 予算：1,000~3,000円

**落ち着いた雰囲気大人のバーです。**

**22 Bar ZAPP (ザップ)**  
 ☎ 0176-53-2360 📅 月曜日  
 〒 三沢市中央町2-3-12 1F 📅 月曜日



70年代や80年代の懐かしいBGMとおいしいお酒が今宵あなたを満喫させます!



営業時間：20:00~26:00 予算：2,000円~

**カラオケもあります。**

**24 Drink Bar D-Wall (ディーウォール)**  
 ☎ 0176-58-7115 🌐 d-wall.jp  
 〒 三沢市中央町1-6-21 2F 📅 月曜日



気軽に夢を語りあって下さい。  
 結婚式の二次会や様々なパーティーの貸切も承ります。  
 セルフスタイルでお楽しみ頂く気軽なドリンクバーです。



営業時間：19:00~2:00 予算：2,000円~

飲み放題▶男性：2,300円~ 女性：1,800円~

**26 Live Bar MoonRiver (ムーンリバー)**  
 ☎ 0176-27-6048 🌐 ww4.et.tiki.ne.jp/~kikuchi77/moonriver/  
 〒 三沢市中央町1-7-12 ホテルトラストイン1F 📅 月曜日

週末を中心にライブを開催。80席ある広々とした空間で生演奏を聴きながら、お食事やお酒を楽しめます。

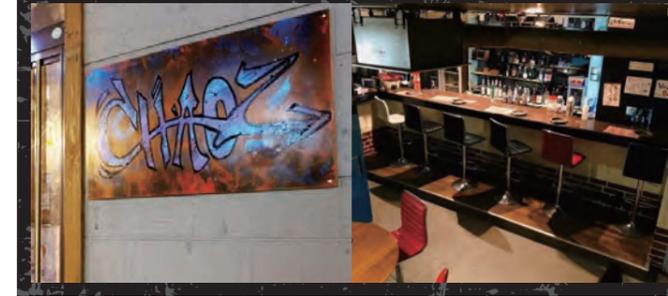


営業時間：21:00~24:00 予算：1,000~3,000円

**ライブ・生演奏が無い日は、カラオケで盛り上がる!!**

**27 CHAOZ (チャオズ)**  
 ☎ 080-5221-6765 📅 月曜日・第1日曜日  
 〒 三沢市幸町1-7-6 川端ビル2F 📅 月曜日・第1日曜日

各バーテンダーオリジナルのカクテルがオススメ!!  
 アットホームなバーです。是非いらして下さい!



火~木▶時間：20:00~  
 金・土▶時間：18:00~

**~30名のパーティも可能です!!**

**29 Bar Back Block (バックブロック)**  
 ☎ 080-1838-9364 📅 月曜日  
 〒 三沢市中央町2-3-2 📅 月曜日

温度を感じられる音楽で、  
 おいしい~お酒飲みましょう。

**BGMはOld School!!  
 気軽にリクエストしよう!!**



営業時間：22:00~27:00 予算：750円~

**31 Club Bar Hills (クラブバーヒルズ)**  
 ☎ 0176-52-5789 🌐 www.facebook.com/clubbarhills  
 〒 三沢市中央町2-5-11 M'sプラザBF1 📅 月、火、水、木、日曜日

リアルなBlack Musicを体験したければ迷わずご来店ください。  
 国や人種を超えて様々な人が音楽で一体となり、最高の時間を共有し、音楽と自分達の関わり等に共感して頂ければ嬉しいです。



金・土曜日▶時間：21:00~

**三沢のClub文化を  
体感できます!!**

**28 hood (フッド)**  
 ☎ 090-8614-0176 📅 水曜日  
 〒 三沢市幸町1-9-7 📅 水曜日



お酒はもちろん、日替りのつまみもオススメ。  
 スポーツ観戦や誕生会などの用途に応じて対応します。  
 お気軽にご来店下さい。



平日▶時間：20:00~2:00 予算：1,000~3,000円  
 週末▶時間：20:00~3:00 予算：1,000~3,000円

**30 BAR NITROUS (バーナイトロウス)**  
 ☎ 0176-50-0232 🌐 www.noriusmisawa.jimdo.com  
 〒 三沢市中央町1-3-3 大吉ビル1F 📅 日曜日(祝日はOPEN)

平日ハッピーアワー 22時30分迄、耐ハイ・サーワーが300円より。  
 チャージ無しで気軽に飲めます。おすすめはパンキンショット。  
 ルートインホテル、シティホテルから見える程近くに  
 あります。ご宿泊時はぜひ!!



平日▶時間：20:00~26:00 予算：300円~(ハッピーアワー)  
 週末▶時間：20:00~27:00 予算：300円~(ハッピーアワー)

**32 Karma (カルマ)**  
 ☎ 090-3756-5404 📅 日曜日・月曜日  
 〒 三沢市中央町2-6-6 はまなす館1F 📅 日曜日・月曜日

マイナーだけどコアな音楽と水たばことアングラな雰囲気をお楽しみ下さい。

**水タバコのフレイバーは  
常時12週類!!**



営業時間：20:00~24:00

## ⑥ 見て・触れて・体を動かして、いろいろな科学を体験！ 三沢航空科学館・大空ひろば

「大空」「飛翔」をテーマに、未来を担う子どもたちが楽しみながら、科学する心、感動する心、挑戦する心を育む施設です。ミス・ビードル号やYS-11など、青森県に関わりのある航空機・航空史を紹介しています。

会館時間：9:00～17:00(入館は16:30まで)  
休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月30日～翌年1月1日  
入館料：一般510円(410円)・高校生300円(240円)、中学生以下無料 ※( )内は20名様以上の団体料金

### 特別展示



十和田湖湖底から引き上げた機体を展示しています。国内で現存機を見られるのはここだけ!



映画「山本五十六」で映画撮影用に使用された零戦21型の実物大機を展示しています。

### ミス・ビードル号

ミス・ビードル号に乗り込んだクライド・パングボーンとヒュー・ハーンドンの二人は、昭和6年10月4日、三沢の淋代海岸を見事に離陸し、飛行後機体の重量と空気抵抗を少なくするために車輪を切り捨てるといった苦勞を重ね、飛行時間41時間10分でアメリカのウエナッチ市に胴体着陸し世界初太平洋無着陸横断飛行の快挙を成し遂げました。50年後の昭和56年には、ウエナッチ市と姉妹都市を結び、親善大使の派遣など交流を深めています。

### 科学実験工房

いろいろな科学現象を体験できる、驚きと感動の「サイエンスショー」「ワークショップ」を開催しています。



### Jack & Betty II

緑鮮やかな大空ひろばを眺めながらのお食事を楽しむことができます。

### ミュージアムショップ

土産品が勢ぞろい。買い物だけでも立ち寄りたいたい。おすすめは宇宙食!

### 大空ひろば

ひろばにはF-16をはじめ、F-1やT-2などの実機を展示しています。機内見学やコックピット搭乗体験ができる機体もあります。

ホームページ: kokukagaku.jp TEL.0176(50)7777

## ⑥ 三沢市民憩いの場 市民の森

小川原湖畔に隣接した「市民の森」は自然を満喫できる充実の施設を完備。低価格で利用できる温泉浴場や宿泊施設が人気です。

### レストハウス

58畳の大広間と10畳、8畳の和室があります。お食事処「おおせっか」から、食事のお取り寄せもできます。

営業時間：9:30～21:00  
休館日：毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日) 12月29日～翌年1月3日



### 公共の宿 やすらぎ荘

利用時間：10:00～16:00(休憩) 16:00～翌日10:00(宿泊)  
休館日：毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日) 12月29日～翌年1月3日

利用料:	宿泊(1人1泊)	休憩(1人1回)
一般	3,200円	430円
小・中・高校生	1,600円	220円

※やすらぎ荘の温泉入浴は無料ですが、12才以上は入湯税150円がかかります。



### 温泉浴場

八甲田に沈む夕日を眺めながらの入浴を楽しめます。ツルツルとした肌触りの良いお湯は女性のお客様に好評です。

【泉質】単純温泉、低張性、アルカリ性高温泉  
【温泉効果】神経痛、冷え性、うちみ、五十肩、疲労回復

営業時間：9:30～21:00  
休館日：毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日) 12月29日～翌年1月3日

入浴料：市内：大人110円 小人 55円  
市外：大人160円 小人 100円



※レストハウスの大広間～やすらぎ～館内設備、ご利用料金などの詳細は、お電話、または右記URLにてホームページより、詳細をご覧ください。

ホームページ: misawashi-jichikousya.net TEL.0176(59)3388

## ⑥ 机の中に寺山修司を探して 寺山修司記念館

多感な少年時代の数年を三沢で過ごした寺山修司の作品等を展示。机の引き出しを開け、寺山の足跡を探してみよう。松林の遊歩道を辿れば、小田内沼を一望する丘に歌碑もあります。



営業時間：9:00～17:00(受付は16:30)  
休館日：毎週月曜(祝日の場合は翌日) 12/29～1/3休館  
入館料：一般550円(企画展料含む)・高大学生110円・小中学生60円

ホームページ: terayamaworld.com TEL.0176(59)3434

## ⑥ 三沢市や小川原湖周辺の文化財を展示 歴史民俗資料館

開館時間：9:00～17:00(4～10月)  
9:00～16:00(11～3月)  
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日) 12月29日～翌年1月3日  
入館料：一般100円・小中学生50円



TEL.0176(59)3670

## ⑥ 小さなお子様連れでもゆっくり楽しめます 屋内温水プール

開館時間：10:00～21:00  
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日) 12月29日～翌年1月3日  
※7月中旬～8月下旬は休業日なし  
利用料金：一般 510円  
高校生 310円  
中学生以下 100円  
お得な回数券もあります。



ホームページ: misawashi-jichikousya.net TEL.0176(59)3850